

職業司機健康推廣計劃

上年度參與的司機約有多於五成是50歲以上男性，總括而言，他們的健康情況實在令人擔心；大部份司機(74.37%)缺乏運動，其中多於70%體重超標，26.7%是吸煙人士，18.01%有飲酒習慣，這些都令他們成為患上心臟病，糖尿病及中風等疾病的高風險人士。

有些司機更在測試中才發現自己血壓偏高、血糖不正常及血脂過高，需要跟進檢查及見醫生。

今年本機構獲公益金繼續支持，「**免費**」為所有職業司機提供以下各項健康檢查，包括：

1. 詢問健康情況
2. 量血壓，脂肪測試
3. 血糖測試(手指穿刺)
4. 總膽固醇測試(手指穿刺)
5. 愛滋病快速測試(手指穿刺)
6. 視力檢查
7. 健康輔導



若經檢查後發現須進一步跟進，將獲豁免首次醫生診症費。

名額有限，報名從速

查詢熱線：21720713陳姑娘



(注意：30人以上團體，可安排外展服務，不另收費)

全力贊助：



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST

